

Instruktion til Vinter OL 4. afd. 24. januar 2026.

Løbsområde: Slotsparken og Bøndernes Hegn.

Mødested: P-pladsen ved det Grønne område ved Skovbrynet.

(indkørsel efter Skovbrynet 55, 2880 Bagsværd)

Parkering: Det grønne område.

Stævneplads: Det Grønne område.

Start: Fra mødested til start: 950 meter. (følg rød/hvid snitzling)

Starttid: Fri start mellem 11. og 12. Max. Tid: 2 timer. Dog postindsamling fra 13.15.

Hvis du regner med at bruge lang tid på banen, så start tidligt.

Startintervallet på samtlige baner: Tilstræbes 1 minut, men ved kødannelse kan denne tid reduceres.

Mål: Stævnepladsen/Stævneteltet. Her aflæses brikkerne.

Baner:

Bane	Længde	Antal Poster
D/H Let 3 km.	2.900 km.	14 Poster
D/H Mellem 4 km.	3.970 km.	20 Poster
D/H Svær 3 km. Blå.	3.100 km.	16 Poster
D/H Svær 4 km.	3.970 km.	18 Poster
D/H Svær 6 km.	6.200 km.	25 Poster
D/H Svær 8 km.	7.940 km.	28 Poster

BEMÆRK: Med undtagelse af D/H Let starter alle baner et antal valgfri poster.

Der er kortvend på D/H Svær 8 km.

Postdefinitioner: På kortet samt løse definitioner til dem der medbringer holder.

Kort: Slotsparken og Bøndernes Hegn 2016 med rettelser. 1:7.500 for alle klasser.

Kontrolsystem: SportIdent. Touchfree på alle postenheder, dog ikke Start og Målposten. **Det vil sige at alle løbere skal stemple både start- og målposten.** Lånebrikker udleveres ved start. LÅNEBRIKKER HAR IKKE TOUCHFREE.

Clear og Tjek: Skal foretages ved start.

Åbne Baner: Der vil være salg af et begrænset antal baner på stævnepladsen/stævneteltet mellem 10.30 og 11.00.

Pris 30, -kr. kun ved betaling med Mobilpay på 2352GC eller ved kontanter i lige penge.

Gratis for børn op til 15 år og for medlemmer af Lyngby OK, Kildeholm OK og Amok. (Klubberne betaler løbsafgiften.)

Overtrækstøj. Transporteres fra start til mål kl. 11.30 og kl. 12.00, men ligger i øvrigt på eget ansvar.

Resultatformidling.

Resultaterne formidles på skærm på stævnepladsen og på nettet <https://liveresultat.orientering.se/>

Winsplits umiddelbart efter løbet: <https://obasen.orientering.se/winsplits/online/en/default.asp?ct=true>

O-track: Banerne vil være synlige efter kl. 12.00.

Stævneorganisation: Gode medlemmer af PI-København, herunder banelægger/kontrol = Karsten Jørgensen/Bruno Stub. Stævneleder og kontaktperson: Peter Sørensen